



Утверждаю  
Директор школы:  
И.И.Хайрутдинов  
«29» августа 2022 г.

**План работы  
по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков  
в МБОУ «Старочукалинская ООШ» на 2022-2023 учебный год.**

**Цель:** формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

**Задачи:**

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

| № | Мероприятие                                                                                                                                                             | Сроки<br>исполнения | Исполнитель                                    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся.                                                                                           | В течение года      | Классные руководители                          |
| 2 | Проведение в установленном порядке специальных педагогических расследований по всем фактам совершения попыток суицида                                                   | По необходимости    | Администрация                                  |
| 3 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников                                                                                                   | Постоянно           | Администрация, классные руководители, родители |
| 4 | Проводить профилактическую работу с использованием учебно-методических материалов                                                                                       | В течение года      | Замдиректора по УВР, классные руководители     |
| 5 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях | В течение года      | Классные руководители                          |
| 6 | Посещение семей на дому обучающихся, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений.                                                                             | В течение года      | Классные руководители                          |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 7  | Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года                           | Зам. директора по УВР, классные руководители |
| 8  | Формирование банка данных учащихся, склонных к депрессивным состояниям                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Сентябрь                                 | Классные руководители                        |
| 9  | Оформление информационного стенда, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сентябрь                                 | библиотекарь                                 |
| 10 | Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях с обзором документов:<br>- Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера).<br>- Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей»).<br>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30).<br>- нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав. | Сентябрь-октябрь                         | Замдиректор по УВР                           |
| 11 | Исследование эмоционально-личностных особенностей учащихся 1,5 классов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Сентябрь-октябрь                         | Классные руководители                        |
| 12 | Разработка информационных материалов для педагогов школы по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Август                                   | Замдиректор по УВР                           |
| 13 | Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди учащихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года                           | Классные руководители, родители              |
| 14 | Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):<br>«Как научиться жить без ссор» - 1-4 классы;<br>«Я – уникальная личность» - 5-6 классы;<br>«Мир глазами агрессивного человека» - 7-8 классы;<br>Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 9 класс;<br>Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей.                                                                            | Октябрь                                  | Зам. директора по УВР, классные руководители |
| 15 | Групповая и индивидуальная работа с обучающимися с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, субдепрессии, высокой тревожности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Согласно тематическому плану; по запросу | Замдиректор по УВР                           |
| 16 | Родительское собрание «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Сентябрь. Октябрь                        | Зам. директора по УВР, классные              |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                      |                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|
|    | оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»                                                                                                                                                                                                                                                             |                      | руководители                                              |
| 17 | Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации                                                                                                                                                                             | По необходимости     | Замдиректор по УВР                                        |
| 18 | Выявление на амбулаторных приемах несовершеннолетних:<br>- с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями;<br>- несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;<br>- несовершеннолетних с суицидальным поведением; | В течение года       | Замдиректор по УВР, классные руководители, заведующей ФАП |
| 19 | Анкетирование по программе «Мой выбор»                                                                                                                                                                                                                                                                        | Декабрь              | классные руководители                                     |
| 20 | Классные часы по программе «Мой выбор»:<br>- «Человек свободного общества»<br>- «Учимся строить отношения»<br>- «Мое здоровье»<br>- «Преступление и наказание» и т.д.                                                                                                                                         | В течение года       | Классные руководители                                     |
| 21 | Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении                                                                                                                                                                                                                                | В течение года       | Классные руководители, учителя-предметники                |
| 22 | Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение года       | Классные руководители                                     |
| 23 | Определение уровня тревожности учащихся 4 классов                                                                                                                                                                                                                                                             | Март                 | Классные руководители                                     |
| 24 | Выявление самооценки, уровня тревожности, признаков субдепрессии у учащихся выпускного класса                                                                                                                                                                                                                 | Март                 | Замдиректор по УВР, классный руководитель                 |
| 25 | Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме.                                                                                                                                                                                                             | Один раз в полугодие | Администрация, педагогический коллектив.                  |